

《 入 会 の ご 案 内 》

歩きを楽しむ仲間たちのグループ

大 阪 ウ オ ー キ ン グ 連 合

(OSAKA WALKING UNION)

〒 576-0034 大阪府交野市天野が原町 4-10-3 電話・FAX 072-891-7200

<http://www.osaka-walking.jp/>

e-mail :owu@osaka-walking.jp/



本日は、ご参加有難うございました。みんなと一緒に歩かれていかがでしたでしょうか。
ウオーキングは、健康に良い運動です。年をとってからの、認知症、障害そして転倒防止に効果があります。

こんな詩があります。

「何事も若いうちだ、勉強、鍛錬、恋愛も 何事も若いうちだ、
だが待てよ、昔をふり向けば今が一番年寄りだけど、未来に目を向ければ 今が一番若いんだ !
そうだよ。何事も若いうちとは、何事も今のうちに、ということなんだ 」

入会ご希望の方はまず例会に参加してみてください。参加して会員とふれあいお気に入られましたら是非ご入会下さい。

なおこの申込書で知り得た個人情報は「大阪ウオーキング連合」における団体傷害保険への加入手続き、緊急連絡及び資料の送付以外は使用いたしません。

〈 入会記念品 〉
名札、帽子 など

----- き り と り せ ん -----

入 会 申 込 書

R6.1.7

| | | | | | | | | |
|----------------------------|---------|-------|---|----------------------|-------------------------|-----|-------|---|
| ふりがな | | | | 家 族 会 員 | ふりがな | | | |
| 氏 名 | 男・女 | | | | 氏 名 | | | |
| 生年月日 | 昭・平 | 年 月 日 | 歳 | | 生年月日 | 昭・平 | 年 月 日 | 歳 |
| 住 所 | 〒 府・県 | | | | OWUメーリングリストへの登録： 要 ・ 不要 | | | |
| | | | | 携帯電話番号： | | | | |
| | ☎ () - | | | | | | | |
| E-mail | | | | | | | | |
| 紹介者がおられましたら紹介者のお名前をご記入ください | | | | 会 費 | 1. 入 会 金 1000円 | | | |
| 他の団体に加入されている場合、団体名をご記入下さい | | | | | 2. 会 費 2000円 | | | |
| 受付日付 | 月 日 | 会員番号 | | 合計 _____円を添えて申し込みます。 | | | | |